





COVID-19 - JAKIE SĄ OBJAWY, ILE TRWA?

Jeżeli pojawiły się u Ciebie:  **wysoka gorączka (> 38°C)** +  **kaszel i/lub duszność**, skontaktuj się **telefonicznie** z pracownikami służb sanitarnych lub zgłoś się do oddziału zakaźnego (nie używając transportu publicznego).

Czas od kontaktu z osobą zakażoną do wystąpienia objawów może trwać od 1 do 14 dni – dlatego zaleca się 14-dniową kwarantannę od momentu prawdopodobnego kontaktu z osobą zakażoną lub powrotu z krajów, gdzie występuje transmisja.

Czy wiesz, że... W przebiegu COVID-19 mogą występować również inne objawy grypopodobne, m.in.: ból głowy, mięśni i/lub stawów, biegunka, ale zdecydowanie u mniejszej liczby chorych – **nie są to objawy charakterystyczne, które wskazują na ryzyko zakażenia SARS-CoV-2.**

Jak wygląda przebieg choroby COVID-19*?

*u osoby nie będącej w grupie ryzyka tj. osoby z chorobami układu krążenia, cukrzycą, chorobami układu oddechowego, nadciśnieniem tętniczym, a także osoby starsze i przyjmujące leki immunosupresyjne

Czas	Kontakt	DOM/PRACA		ODDZIAŁ ZAKAŹNY (5-15 dni od kontaktu)										
		1-4 dni od kontaktu		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Gorączka (°C)		37,2	> 38*	38	39	39,4	39,1	39,4	38,8	39,4	37,3 poprawa	36,8	36,8	36,3
Kaszel														
Duszności														
Zatkany nos														
Zmęczenie														
Nudności														
Wymioty														
Biegunka														
Ból brzucha														

*w razie wystąpienia gorączki powyżej 38 stopni C i suchego kaszlu lub duszności należy niezwłocznie skontaktować się telefonicznie ze służbami sanitarnymi lub zgłosić się na oddział zakaźny

Moment wystąpienia poszczególnych objawów oraz czas ich trwania może się różnić.

Model opracowano na podstawie opublikowanych przypadków z Chin i Stanów Zjednoczonych. Opracowanie własne na podstawie: Holshue M.L., DeBolt Ch., Lindquist S., i wsp. N Engl J Med. 2020l 382: 929-936. Zhou F., Yu T., Du R i wsp. Lancet, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3) oraz Schematu postępowania dla POZ i NIŚOZ. Wytycznych Ministerstwa Zdrowia i GIS dla POZ i NPL – stan 08.03.2020.

- **Czas leczenia COVID-19 zwykle trwa 14 dni, ale może wydłużyć się do 3-6 tyg. przy ciężkim przebiegu**
- **Aż 80% chorych ma łagodny przebieg choroby COVID-19**
- **Ryzyko zgonu wynosi około 2,3%**

ZOSTAŃ W DOMU – CHROŃ SIEBIE I INNE OSOBY PRZED ZAKAŻENIEM SARS-CoV-2!

Opracowanie własne na podstawie danych opublikowanych przez Światową Organizację Zdrowia i Centrum Kontroli i Prewencji Chorób, Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia oraz <https://ourworldindata.org/coronavirus> (dostęp: 16.03.2020 r.), Holshue M.L., DeBolt Ch., Lindquist S., i wsp. N Engl J Med. 2020l 382: 929-936, Zhou F., Yu T., Du R i wsp. Lancet, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3).

Data utworzenia dokumentu: 17.03.2020 r. (aktualizacja: 02.04.2020 r.)