



Koronawirus a dzieci. Czy dzieci nie chorują?

Zagadką pandemii SARS-CoV-2 jest sytuacja dzieci. Czy dzieci naprawdę nie chorują na COVID-19? Chorują, ale rzadziej i mają łagodniejszy przebieg choroby. Częściej niż u dorosłych, występują przypadki bezobjawowe. Śmiertelność również u dzieci jest zdecydowanie niższa niż u dorosłych.

COVID-19 objawy u dzieci

Objawy COVID-19 u dzieci są nieco inne niż u dorosłych. Gorączka jest zwykle niższa i występuje znacznie rzadziej. Często zakażone dzieci, ale także osoby dorosłe, nie wykazują żadnych objawów, przez co przyczyniają się do rozprzestrzeniania się wirusa w społeczeństwie.

Dlatego tak ważne jest stosowanie środków zapobiegawczych i pozostanie w domu również osób, które nie mają objawów choroby, ale mogły mieć kontakt z osobą zakażoną.

Jeżeli rodzic jest chory na COVID-19, dziecko może nie mieć objawów, ale nie oznacza to, że nie może być zakażone i potencjalnie zakażać innych.

Objawy COVID-19 u dzieci są mniej specyficzne niż u dorosłych:

- Najczęstsze objawy COVID-19 u dzieci to kaszel, gorączka i zaczerwienienie gardła
- Gorączka jest zwykle niższa niż u osób dorosłych (do 37,5°C) i występuje krócej
- W Chinach odnotowano częściej bezobjawowy przebieg COVID-19 u dzieci niż u dorosłych

OBJAW	DZIECI	DOROŚLI
Kaszel	48,5%	67,7-79%
Gorączka	41,5% <ul style="list-style-type: none">• 1-16 dni, średni czas trwania 3 dni• częstsza gorączka nie przekraczająca 37,5°C (ok 58,5%)	87,9-94% <ul style="list-style-type: none">• temperatura przynajmniej 37,5°C
Zaczerwienie gardła	46,2%	13,9% <ul style="list-style-type: none">• ból gardła
Biegunka	8,8%	3,7-5%
Wymioty	6,4%	4-5% w tym nudności
Zmęczenie	7,6%	23%
Nieżyt nosa	7,6%	4,8%
Duszność	28,7%	18,6%
Brak objawów	15,8%	1-3%

U dzieci przebieg ciężki i krytyczny występuje rzadko – średnio 3-krotnie rzadziej niż u dorosłych



COVID-19 opieka nad dzieckiem podczas pandemii

Opieka nad dzieckiem w okresie pandemii SARS-CoV-2 (zalecenia harwardzkie):

- Ogranicz liczbę osób opiekujących się dzieckiem. Ważne, by zarówno opiekuni, jak i dziecko przestrzegali zalecanych środków zapobiegawczych, np. regularnego i prawidłowego mycia rąk.
- W miarę możliwości pozostań z dzieckiem z domu. Unikaj spotkań z rówieśnikami czy wyjść na plac zabaw.
- Jeżeli wychodzisz z dzieckiem na spacer, staraj się pilnować, by nie dotykało drabinek i wszelkich innych powierzchni, które są często dotykane przez inne osoby.
- Dzieci powinny myć ręce nawet częściej niż dorośli – zwłaszcza młodsze, które mają tendencję do dotykania wszystkiego, brania różnych przedmiotów do buzi i dotykania twarzy.

Zalecenia podczas choroby dziecka

Jak zareagować w sytuacji, gdy dziecko jest chore?

Jeżeli Twoje dziecko ma objawy grypopodobne i sytuacja nie wymaga konieczności konsultacji stacjonarnej, z uwagi na związane z tym zwiększanie ryzyka zakażenia SARS-CoV-2, lepiej skorzystać z porady telefonicznej.

Szukaj pilnie pomocy medycznej, jeżeli Twoje dziecko:

- ma problemy z oddychaniem – przyśpieszony oddech, problemy z jedzeniem, mówieniem
- ma wysoką gorączkę, której nie możesz obniżyć stosując leki przeciwgorączkowe
- skarży się na ból gardła, ma zaczerwienione gardło, odczuwa ból przy przełykaniu
- ma nagłe trudności z jedzeniem czy piciem, w konsekwencji również rzadziej korzysta z toalety