

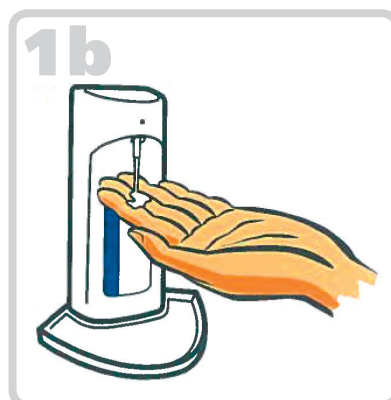
TECHNIKA DEZYNFEKCYJ RĄK



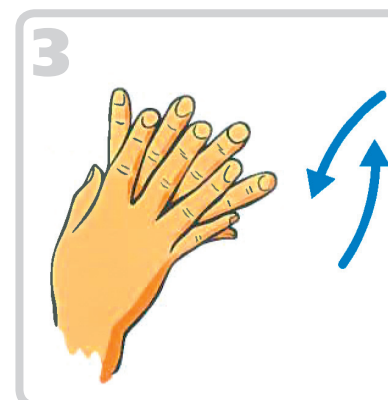
Zgodnie z wytycznymi WHO – Przewodnik po Higienie Rąk w Ochronie Zdrowia (maj 2009)



1a Na suchą skórę pobierz taką ilość preparatu, aby pokrywał w całości wewnętrzną powierzchnię dłoni



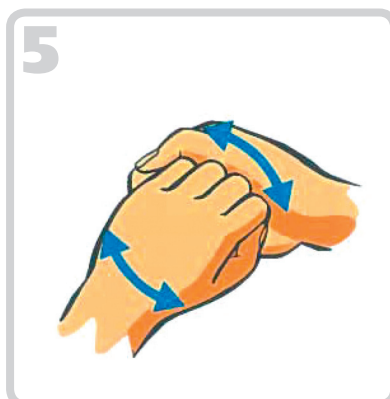
2 Rozprowadź preparat wcierając go w całe dłonie



3 Rozprowadź preparat po zewnętrznych częściach dłoni łącznie z nadgarstkami i z przeplecionymi palcami



4 Pocierając wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami



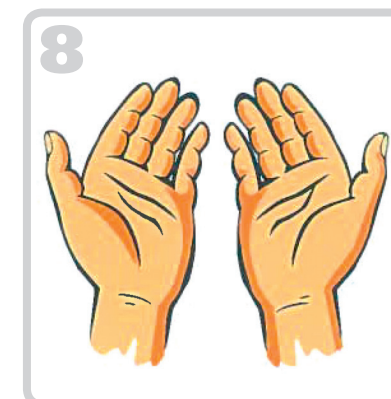
5 Złap palce każdej dłoni i pocieraj przekręcając w bok tam i z powrotem



6 Chwyć kciuk każdej dłoni drugą ręką i wykonaj ruch obrotowy



7 Dociśnij palce każdej dłoni do drugiej dłoni i wykonaj ruch obrotowy



8 Po wyschnięciu Twoje ręce są bezpieczne