

DZIENNICZEK COVIDOWY



DO MONITOROWANIA OBJAWÓW W TRAKCIE LECZENIA W WARUNKACH DOMOWYCH

MEDICOVER

Wykonuj wymienione poniżej pomiary (tj. temperatury, saturacji, częstości oddechów i ciśnienia tętniczego), 2-3 x dziennie. Zapisuj wyniki pomiarów w poniższej tabeli – jeżeli wyniki pomiarów danego dnia **przekroczą wskazane wartości** – skontaktuj się pilnie z lekarzem prowadzącym (teleporada) lub z Hotline Medicover.

Data wystąpienia pierwszych objawów COVID-19:.....						
Data pierwszej konsultacji z lekarzem w ramach teleporady:.....						
Dzień	Data	Temperatura [°C] <u>powyżej 39°C dłużej niż 3 dni</u>	Saturacja [SpO ₂] <u>< 95%</u>	Częstość oddechów [liczba oddechów/minutę] <u>≥ 30/min</u>	Ciśnienie tętnicze [mmHg] <u>≤ 90/60 mmHg</u>	Uwagi (np. pojawienie się innych objawów)
1.						
1.						
1.						
2.						
2.						
2.						
3.						
3.						
3.						
4.						
4.						
4.						
5.						
5.						
5.						
6.						
6.						
6.						
7.						
7.						
7.						

Jeżeli pojawią się objawy alarmowe, czyli gorączka powyżej 39°C utrzymująca się dłużej niż 3 dni, duszność, ból w klatce piersiowej i/lub wybroczyny na skórze, niezwłocznie skontaktuj się z Hot Line Medicover 500 900 999 lub z pogotowiem ratunkowym (999 lub 112).

DZIENNICZEK COVIDOWY



DO MONITOROWANIA OBJAWÓW W TRAKCIE LECZENIA W WARUNKACH DOMOWYCH

MEDICOVER

Jeżeli przebywasz pod opieką **lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**, 8.-10. dnia skonsultuj się z nim w celu ustalenia terminu zakończenia izolacji.

Jeżeli podczas izolacji domowej jesteś pod opieką **lekarza Medicover** i minie 13 dni od początku objawów, w tym ostatnie 3 dni bez objawów, możesz zakończyć izolację domową.

8.						
8.						
8.						
9.						
9.						
9.						
10.						
10.						
10.						
11.						
11.						
11.						
12.						
12.						
12.						
13.						
13.						
13.						

Jeżeli pojawią się objawy alarmowe, czyli gorączka powyżej 39°C utrzymująca się dłużej niż 3 dni, duszność, ból w klatce piersiowej i/lub wybroczyny na skórze, niezwłocznie skontaktuj się z Hot Line Medicover 500 900 999 lub z pogotowiem ratunkowym (999 lub 112).