

# ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE A RYZYKO ZAKAŻENIA SARS-CoV-2

w porównaniu z brakiem zastosowania danego środka zapobiegawczego



## DYSTANS FIZYCZNY

odległość co najmniej 1 m - każdy dodatkowy metr odległości może zwiększyć efekt nawet 2-krotnie

przy stosowaniu dystansu fizycznego:  
**prawie 5-krotnie niższe ryzyko**



## MASKI

z filtrem lub bez

przy stosowaniu masek z filtrem lub bez:  
**ponad 5,5-krotnie niższe ryzyko**



## OCHRONA OCZU

przy stosowaniu ochrony oczu:  
**prawie 3-krotnie niższe ryzyko**



MEDICOVER

## Ryzyko zakażenia

odległość co najmniej 1 m

2,6%

odległość mniejsza niż 1 m

12,8%

z maską

3,1%

bez maski

17,4%

z ochroną oczu

5,5%

bez ochrony oczu

16%

- Żaden z wymienionych środków zapobiegawczych nie zapewnia całkowitej ochrony przed zakażeniem SARS-CoV-2 (nawet w połączeniu).
- Aby jeszcze bardziej ograniczyć ryzyko transmisji wirusa, należy pamiętać o stosowaniu innych środków zapobiegawczych takich jak częste mycie rąk wodą z mydłem.