



## Jak przygotować się do badania

### USG monitorowanie owulacji

---

Monitorowanie owulacji ultrasonografem jest jednym z badań wykorzystywanych w diagnostyce niepłodności. Badanie wykonywane jest głowicą dopochwową (transwaginalną).

#### Termin wykonania badania

- W cyklach regularnych tzn. 28 +/- 2 dni owulacja zwykle ma miejsce między 12 a 14 dniem cyklu liczonym od pierwszego dnia miesiączki. Monitoring owulacji prowadzi się od 10-11 dnia cyklu co 2 dni (w niektórych przypadkach codziennie) oznaczając liczbę i średnicę największych pęcherzyków w obu jajnikach oraz obraz błony śluzowej w macicy.
- W cyklach nieregularnych owulacja może być w innym dniu niż między 12 a 14 dniem cyklu liczonym od pierwszego dnia miesiączki, w związku z tym konieczna może być większa ilość badań USG.

#### Przed badaniem

Przed badaniem USG opróżnij pęcherz moczowy.