

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 9.04.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jajko, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 9.04.24



- Zupa ryżanka 300g (*seler*),
- Pałki z kurczaka 150g,
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g,
- Kompot 200ml