

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 8.04.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jajko, białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych 8.04.24



- Zupa szpinakowa 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jajko*),
- Sos pomidorowy 50g,
- Kasza gryczana 160g ,
- Surówka z ogórków kiszonych 100g (*gorczyca*),
- Kompot bez cukru 200ml