

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5.04.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 1/2sztuki
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 5.04.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Ryba pieczona 100g (*ryba*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka 100g (*białko mleka krowiego*) ,
- Kompot 200 ml