

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 2.04.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jajko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 2.04.24



- Zupa kapuśniak 300g (*seler*),
- Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g ,
- Surówka z ogórków kiszonych 100g (*gorczyca*),
- Kompot bez cukru 200ml,