

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25.04.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 40g ,
- Rukola 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 25.04.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza jaglana 160g ,
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml,