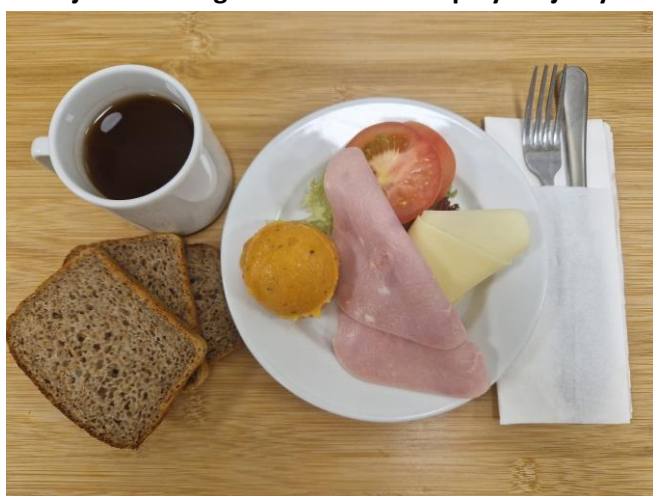


**Obiad: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.04.24**



- Zupa z ciecierzycy 300g (seler),
- Pęczak z zielonymi warzywami 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (*sezam*),
- Kompot bez cukru 200ml ,

**Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 17.04.24**



- Pasta warzywna 55g (*seler*),
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml