

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 8.03.24



- Makaron na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0.5sztuki
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 8.03.24



- Zupa szczawiowa z jajkiem (*białko mleka krowiego, jajko, seler*)
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*seler, ryba*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z kapusty kiszzonej 100g
- Kompot bez cukru 200ml,