

#### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 28.03.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (białko mleka krowiego),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

#### Obiad Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych 28.03.24



- Zupa z ciecierzycy 300g (seler),
- Gulasz drobiowy 220g (seler),
- Kasza bulgur 160g (gluten),
- Surówka z ogórków kiszonych 100g (gorczyca),
- Kompot bez cukru 200ml