

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 25.03.24



- Kasza manna na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Ser biały 60 g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 25.03.24



- Zupa warzywna z pomidorami 300g (*seler*),
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jajko*),
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Marchewka mini gotowana 100g ,
- Kompot 200ml ,