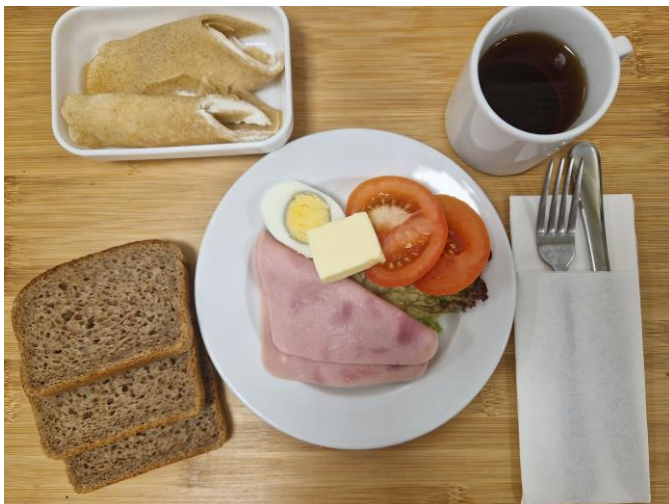


Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.03.24



- Zupa szczawiowa z jajkiem 300g (*białko mleka krowiego, seler, jajko*),
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jajko*),
- Sos pomidorowy 60g
- Kasza bulgur 160g (*gluten*),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g,
- Kompot bez cukru 200ml ,

Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 18.03.24



- Naleśnik gryczany z serem 1szt (*jajko, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0.5 sztuki
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Pomidor 60g
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml