

Śniadanie Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (Cukrzyca) 14.03.24



- Pasta z twarogu z natką 55g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Chleb razowy 140g (GLU),
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,

Obiad Dieta Łatwostrawna 14.03.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (seler),
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jajko*),
- Sos pomidorowy 50g,
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml,