

Obiad Dieta Łatwostrawna 11.03.24



- Zupa barszcz czerwony z łatwostrawny 300g (*seler, białko mleka krowiego*)
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Ryż 160g ,
- Marchewka mini gotowana 100g ,
- Kompot 200ml ,

Kolacja Dieta Łatwostrawna 11.03.24



- Makaron z serem i jogurtem 110g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna z koperkiem 80g (*jajko, białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),