

Śniadanie Dieta z z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.02.24



- Ser żółty (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Chleb razowy 140g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 29.02.24



- Zupa ryżanka 300g (*seler*),
- Pulpet drobiowy 100g (*gluten, jajko*),
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Buraczki puree 150g ,
- Sos pomidorowy 50g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml ,

