

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 9.02.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt (*jajko*),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać *gluten, białko mleka krowiego, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 9.02.24



- Zupa warzywna z pomidorami 300g (*seler*),
- Pulpet z ryby 100g (*gluten, jajko, ryba*) ,
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Sos z natki pietruszki 60g (*seler*),
- Kompot 200ml ,