

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 7.02.24



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (jajko, białko mleka krowiego)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 7.02.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Lazania ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 270g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Sos jogurtowy 50g (*białko mleka krowiego*)
- Dynia gotowana 100g ,
- Kompot 200ml ,