

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 6.02.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 6.02.24



- Zupa ryżanka 300g (*seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g ,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Kompot 200ml ,

