

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 16.02.24



- Kasza kukurydziana na mleku 300g (białko mleka krowiego),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 16.02.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (białko mleka krowiego),
- Ryba pieczona 100g
- Sos koperkowy na mleku roślinnym 60g (*soja, seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g (*seler*)
- Kompot 200ml