

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 13.02.24



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (Jajko)
- Szyńka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g (białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)

Obiad Dieta Łatwostrawna 13.02.24



- Barszcz czerwony lekkostrawny bezmleczny 300g (białko sojowe),
- Pierś z kurczaka pieczona 100g ,
- Sos jarzynowy 60g (seler),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (białko mleka krowiego),
- Kompot 200ml ,