

#### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.02.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)

#### Obiad Dieta Łatwostrawna 12.02.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jajko*),
- Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (*seler*),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g ,
- Kasza jaglana 160g ,
- Kompot 200ml ,