

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1.02.24



- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 1.02.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz wieprzowy 220g (*seler*),
- Kasza jaglana 160g ,
- Buraczki puree 150g ,
- Kompot 200ml