

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 03.01.24



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, mleko),
- Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (jajko, mleko),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka, soje)
- Pomidor sparzony 60g,
- Sałata 10g,
- Masło 10g (mleko) ,
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 03.01.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (soja, seler),
- Risotto wegetariańskie z tofu 300g (soja, seler),
- Dynia gotowana 100g,
- Kompot 200ml