

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 26.01.24



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Jajko gotowane na twardo 1/2szt (jajko),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko soi) ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 26.01.24



- Rósł z makaronem 300g (gluten, białko jaja, seler),
- Ryba pieczona z warzywami 120g (ryba, seler),
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (białko mleka krowiego),
- Kompot 200ml ,

