

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 23.01.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko soi) ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (białko mleka krowiego),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 23.01.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (seler)
- Sos boloński lekkostrawny z mięsa wieprzowego 220g (seler)
- Makaron spaghetti 160g (gluten),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml ,

