

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 15.01.24



- Kasza manna na mleku 300g (gluten, białko mleka krowiego),
- Ser biały 60g,
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 15.01.24



- Zupa krem z selera i marchwi 300g,
- Gulasz wieprzowy 220g (seler),
- Makaron 160g (gluten),
- Buraczki puree 150g ,
- Kompot 200ml