

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 16.01.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (seler)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka, soje) ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (mleko) ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten),

Obiad Dieta Łatwostrawna 16.01.24



- Zupa ryżanka 300g (seler),
- Roladka ze schabu z włoszczyzną 120g (seler),
- Sos z natki pietruszki 60g (seler),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (białko mleka krowiego),
- Kompot 200ml ,