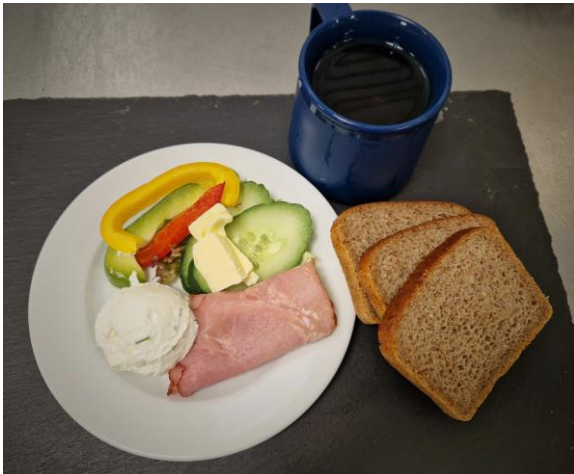


Śniadanie Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych 11.01.24



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (białko mleka krowiego),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (może zawierać gluten, białko soi, białko mleka krowiego)
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g,
- Sałata 10g ,
- Chleb razowy 140g (GLU),
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych 11.01.24



- Zupa szczawiowa z jajkiem 300g (jajko, białko mleka krowiego, seler),
- Sos boloński lekkostrawny z mięsa wieprzowego 220g (seler),
- Makaron razowy 160g (gluten),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (sezam),
- Kompot bez cukru 200ml ,