

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 09.01.24



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko jaja kurzego)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Masło 10g,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( gluten),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 09.01.24



- Zupa krem z białych warzyw 300g (seler),
- Pałki z kurczaka 150g,
- Sos z natki pietruszki 60g ( seler),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (mleko),
- Kompot 200ml ,