

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 8.12.23



- Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE),
- Jajko gotowane na twardo 0.5szt ( JAJ),
- Szynka drobiowa 40g ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( GLU),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 8.12.23



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g ( SOJ),
- Pulpet z ryby 100g (GLU, JAJ, SEL),
- Sos koperkowy na mleku roślinnym 60g (SEL),
- Ziemniaki gotowane 160g (MLE),
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini z jogurtem 100g (MLE, SEL),
- Kompot 200ml ,

