

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) 7.12.23



- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*MLE*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g ,
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Chleb razowy 140g (*GLU*),
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa) 7.12.23



- Zupa szpinakowa 300g (*MLE, SEL*),
- Sos boloński lekkostrawny wieprzowy 220g (*SEL*),
- Makaron razowy 160g (*GLU*),
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml ,