

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 4.12.23



- Płatki owsiane na mleku 300g (**GLU, MLE**),
- Ser biały 60g (twaróg półtłusty) (**MLE**),
- Szynka drobiowa 40g ,
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata karbowana 10g ,
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (**GLU**),

Obiad Dieta Łatwostrawna 4.12.23



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (**MLE, SEL**),
- Pulpet wieprzowy 100g (**GLU, JAJ**),
- Sos jarzynowy 60g (**SEL**),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g,
- Kasza jaglana 160g ,
- Kompot 200ml,

