

Śniadanie Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (Cukrzyca) 15.12.23



- Jogurt 100 1szt (MLE),
- Pasztet 55g (GLU, JAJ, MLE),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g ,
- Papryka 30g,
- Ogórek kiszony 40g ,
- Sałata 10g ,
- Chleb razowy 140g (GLU),
- Masło 10g ,
- Herbata 200ml ,

Obiad Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (Cukrzyca) 15.12.23



- Zupa szczawiowa z jajkiem 300g ( JAJ, MLE, SEL),
- Ryba pieczona z warzywami 120g ( RYB, SEL),
- Ziemniaki gotowane 160g (MLE),
- Surówka z kapusty kiszonej 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml