

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 6.05.24



- Kasza manna na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 6.05.24



- Zupa krem z marchwi 300g (*seler*) ,
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*),
- Sos pomidorowy 50g
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml