

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 8.05.24



- Kasza kukurydziana na mleku 300g (*białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane ½ sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 8.05.24



- Zupa kapuśniak 300g (*seler*),
- Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300g (*białko mleka krowiego*),
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (*sezam*),
- Kompot bez cukru 200ml ,