

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.05.24



- Jogurt 100g – 1 sztuka (*białko mleka krowiego*)
- Jajko gotowane na twardo ½ sztuki (*jaja*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 10.05.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*soja*),
- Pulpet z ryby 100g (*seler, gluten, jaja*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml