

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 4.04.24



- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta Łatwostrawna 4.04.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Pieczeń drobiowa z warzywami 120g (*gluten, jajko*)
- Sos pomidorowy 50g
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,