

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NFZ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa ogórkowa 300g (MLE, SEL), Kotlet mielony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Kompot 200ml	Naleśnik z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), Masło 10g (MLE), pomidor 60g, sałata karbowana 10g, Herbata 200ml, Pieczywo mieszane 130g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.37 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Węglowodany ogółem: 258.52 g; suma cukrów prostych: 48.80 g; Tłuszcz: 96.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.10 g; Sól: 7.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Ser biały 60g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (SOJ, SEL), Sos boloński lekkostrawny wp 220g (SEL), Makaron 160g (GLU), Cukinia pieczona 100g, Kompot 200ml,	Naleśnik z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ, MLE), sałata karbowana 10g, Pomidor sparzony 60g, Masło 10g (MLE), Bułka wrocławska 80g (GLU), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.99 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; suma cukrów prostych: 78.91 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
jogurt 100 1szt (MLE), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150g (GLU, MLE),	Zupa ogórkowa 300g (MLE, SEL), Sos boloński lekkostrawny wp 220g (SEL), Makaron razowy 160g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Kompot bez cukru 200ml,	Naleśnik gryczany z serem 1szt (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), pomidor 60g, sałata karbowana 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.44 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g; Sól: 7.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Pieczony omelet z warzywami 100g (JAJ, MLE, SEL), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, roszponka 5g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa grochowa 300g (SEL), Schab z jabłkiem i żurawiną 120g (MLE), Ryż 160g, Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEZ), Kompot 200ml,	Galeretka warzywna z kurczakiem 140g (JAJ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 80g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2112.25 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Węglowodany ogółem: 267.50 g; suma cukrów prostych: 41.42 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pieczony omelet z warzywami 100g (JAJ, MLE, SEL), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, roszponka 5g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa krem z marchwi 300g, Pałki z kurczaka 150g, Sos koperkowy 60g (SEL), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g, Kompot 200ml,	Galeretka warzywna z kurczakiem 140g (JAJ, SEL), Ser biały 60g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.92 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Węglowodany ogółem: 219.21 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NFZ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pieczony omlet z warzywami 100g (JAJ, MLE, SEL), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, roszponka 5g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200g (GLU, MLE),	Zupa grochowa 300g (SEL), Pałki z kurczaka 150g, Kasza gryczana 160g, Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEZ), Kompot bez cukru 200ml, Sos koperkowy 60g (SEL),	Galeretka warzywna z kurczakiem 140g (JAJ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 60g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.17 kcal; Białko ogółem: 138.05 g; Węglowodany ogółem: 289.24 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Tłuszcz: 102.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.49 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Pasta z twarogu z natką 55g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (MLE, SEL), Pęczotto wegetariańskie 300g (GLU, MLE), surówka z białej rzepy 100g (JAJ, GOR), Kompot 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 40g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2193.66 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 262.77 g; suma cukrów prostych: 40.98 g; Tłuszcz: 93.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Pasta z twarogu z natką 55g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 80g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (MLE, SEL), Risotto wegetariańskie z tofu 300g (SOJ, SEL), Marchewka mini gotowana 100g, Kompot 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2097.19 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Węglowodany ogółem: 279.63 g; suma cukrów prostych: 41.90 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
jogurt 100 1szt (MLE), Pasta z twarogu z natką 55g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Jabłko z jogurtem i cynamonem 180g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300g (MLE, SEL), Pęczotto wegetariańskie 300g (GLU, MLE), surówka z białej rzepy 100g (JAJ, GOR), Kompot bez cukru 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2139.08 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 278.98 g; suma cukrów prostych: 37.24 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Pasta z twarogu z koperkiem 55g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa brokułowa 300g (MLE, SEL), Gulasz węgierski 220g, Kasza gryczana 160g, Surówka z ogórków kiszonych 100g (GOR), Kompot 200ml,	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110g (GLU), Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2021.47 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.58 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NFZ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pasta z twarogu z koperkiem 55g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa krem z cukinii marchwi, seler 300g (SEL), Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna 160g (GLU), Buraczki puree 150g, Kompot 200ml, Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (SEL),	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110g (GLU), Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1927.30 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 273.99 g; suma cukrów prostych: 44.67 g; Tłuszcz: 58.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.95 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pasta z twarogu z koperkiem 55g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150g	Zupa brokułowa 300g (MLE, SEL), Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ), Kasza gryczana 160g, Surówka z ogórków kiszonych 100g (GOR), Kompot bez cukru 200ml, Sos pietruszkowy na mleku roślinnym 60g (SEL),	Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110g (GLU), Pasta jajeczna z natką pietruszki 55g (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 30g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.54 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; suma cukrów prostych: 22.35 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.16 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 300g (GLU, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5g (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 40g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ), Kotlet rybny 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), Surówka z kapusty kiszonej 100g, Kompot 200ml,	Pasta warzywna 55g (SEL), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 80g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2066.56 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.60 g; Sól: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Makaron na mleku 300g (GLU, MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5g (JAJ), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 80g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (SOJ), Ryba pieczona 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), surówka z seler, marchwi i brzoskwini 100g (MLE, SEL), Kompot 200ml, Sos jarzynowy 60g (SEL),	Pasta warzywna 55g (SEL), Ser biały 60g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1872.23 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.40 g; Sól: 5.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.04 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
jogurt 100 1szt (MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5g (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 40g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300g (MLE), Ryba pieczona 100g (RYB), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), Surówka z kapusty kiszonej 100g, Kompot bez cukru 200ml, Sos jarzynowy 60g (SEL),	Pasta warzywna 55g (SEL), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 60g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1951.33 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 264.48 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NFZ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa szczawiowa z jajkiem 300g (JAJ, MLE, SEL), Pałki z kurczaka w sosie miodowo-musztardowym 150g (MLE, GOR), Kasza bulgur 160g (GLU), Surówka z pora 100g (JAJ, GOR), Kompot 200ml,	Parówki z keczupem 100g (GLU, SOJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z twarogu z natką 55g (MLE), pomidor 80g, Szpinak i kielki 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.55 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Tłuszcz: 98.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g; Sól: 7.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (JAJ, MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa krem z białych warzyw 300g (SEL), Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (SEL), Kasza jaglana 160g, Buraczki puree 150g, Kompot 200ml,	Parówki z keczupem 100g (GLU, SOJ, MLE), szynka drobiowa 2 30g, Pomidor sparzony 80g, Szpinak i kielki 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU), Pasta z twarogu z natką 55g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.92 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Węglowodany ogółem: 249.77 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (JAJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 30g, Ogórek kiszony 40g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200g (GLU, MLE),	Zupa szczawiowa z jajkiem 300g (JAJ, MLE, SEL), Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (SEL), Kasza bulgur 160g (GLU), Surówka z pora 100g (JAJ, GOR), Kompot bez cukru 200ml,	Parówki z keczupem 100g (GLU, SOJ, MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 60g, Szpinak i kielki 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Pasta z twarogu z natką 55g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.50 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 27.05 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.71 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: NFZ DIETA PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 40g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),	Zupa minestrone 300g (SEL), Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 140g (GLU, JAJ), Kasza pęczak 160g (GLU), Surówka z białej kapusty 100g, Kompot 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 80g, sałata 10g, Pieczywo mieszane 130g (GLU), Herbata 200ml, Masło 10g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2297.76 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 41.32 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: NFZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), szynka drobiowa 2 40g, Plastry pieczonych warzyw 80g (SEL), sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),	Zupa ryżanka 300g (SEL), Roladka ze schabu z włoszczyzną 120g (SEL), Sos koperkowy 60g (SEL), Ziemniaki gotowane 160g (MLE), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Ser biały 60g (MLE), szynka drobiowa 2 40g, Pomidor sparzony 60g, sałata 10g, Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, Bułka wrocławska 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.74 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Węglowodany ogółem: 261.87 g; suma cukrów prostych: 51.87 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NFZ		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		Dieta: NFZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
jogurt 100 1szt (MLE), Jajko gotowane na twardo 0.5szt (JAJ), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), papryka 40g, Ogórek plastry 30g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml, II Śniadanie: Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150g	Zupa minestrone 300g (SEL), Roladka ze schabu z włoszczyzną 120g (SEL), Sos koperkowy 60g (SEL), Kasza pęczak 160g (GLU), Surówka z białej kapusty 100g, Kompot bez cukru 200ml,	Paszтет 55g (GLU, JAJ, MLE), Ser żółty 30g (MLE), wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40g (GLU, SOJ, MLE), pomidor 60g, sałata 10g, Chleb razowy 140g (GLU), Masło 10g (MLE), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.13 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; suma cukrów prostych: 28.86 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g;		