

#### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 30.04.24



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

#### Obiad Dieta łatwostrawna 30.04.24



- Zupa krem z marchwi 300g (*seler*) ,
- Kurczak pieczony 150g ,
- Sos koperkowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g ,
- Kompot 200ml ,