

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 23.04.24



- Pieczony omlot ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 23.04.24



- Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (*soja, seler*),
- Udko z kurczaka w sosie własnym 120g ,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml ,