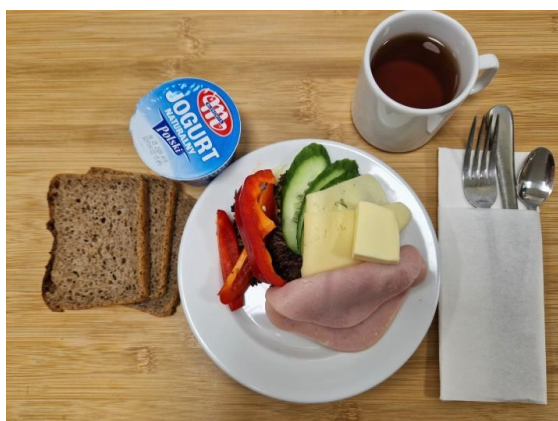


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 22.04.24



- Jogurt 100g – 1 sztuka (*białko mleka krowiego*)
- Ser żółty 30g (*białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 22.04..24



- Zupa krem z marchwi 300g ,
- Pieczeń mięsna ze szpinakiem 120g (*gluten, jaja*),
- Sos koperkowy 60g (*seler*),
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100g ,
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*),
- Kompot 200ml