

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.03.24



- jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Pasztet 55g (*gluten, jajko, białko mleka krowiego*),
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek kiszony 40g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 29.03.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300g (*białko mleka krowiego, seler*)
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*ryba, seler*)
- Ziemniaki gotowane 160g
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g (*seler, białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml