

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 19.04.24



- Kasza manna na mleku (*gluten, białko mleka krowiego*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 19.04.24



- Zupa pomidorowa z ryżem 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (*ryba, seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g ,
- Surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100g (*seler*),
- Kompot 200ml ,