

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 15.04.24



- Płatki owsiane na mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Ser biały 60g (*białko mleka krowiego*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych 15.04.24



- Zupa jarzynowa z fasolką 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz wieprzowy lekkostrawny 220g (*seler*),
- Ryż brązowy 160g ,
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g ,
- Kompot bez cukru 200ml ,