

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 12.04.24



- Makaron mleku 300g (*gluten, białko mleka krowiego*),
- Jajko gotowane 1/2 sztuki,
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, soję*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta Łatwostrawna 12.04.24



- Zupa krem z marchwi, selera i cukinii 300g (*seler*),
- Ryba pieczona z warzywami 120g (*ryba, seler*),
- Ziemniaki gotowane 160g,
- Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100g (*białko mleka krowiego*),
- Kompot 200ml,