

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 11.04.24



- Pasta z twarogu z natką 55g (*białko mleka krowiego*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Masło 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta z łatwostrawna 11.04.24



- Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300g (*białko mleka krowiego, seler*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza kuskus 160g (*gluten*),
- Cukinia pieczona 100g ,
- Kompot 200ml ,